



## **Beratungs- und Unterstützungsangebote für Familien im Landkreis Schmalkalden-Meiningen**

### **Telefonische Gesprächsangebote und Beratung via Internet – wichtige Hilfsangebote in Corona-Zeiten -**

→ bitte beachten Sie, je nach Telefonvertrag können Kosten entstehen

#### **allgemeine Gesprächsangebote**

---

##### **allgemeines Gesprächsangebot der Kunststation Oepfershausen**

Tel.: 036940-50224 Mo- Fr. jeweils von 9.00 – 12.00 Uhr

Gesprächsbedarf? Rufen Sie uns an, wir hören Ihnen gerne zu. Eine kleine Unterhaltung hilft.  
(Außerhalb der Zeiten oder falls nicht unmittelbar telefonisch erreichbar, bitte auf dem Anrufbeantworter eine Nachricht mit Name und Telefonnummer hinterlassen.)

##### **Lebensberatung Caritas Meiningen**

Caritas in Meiningen: 03693-44220 und -44221 (Mo-Fr 09.00-13.00 Uhr) oder  
[www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung](http://www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung)

##### **Kirchliche Allgemeinen Sozial- und Lebensberatung (KASL) Schmalkalden**

Tel.: 03683-603931 montags, sowie mittwochs bis freitags von 8 – 12 Uhr

(Außerhalb der Zeiten oder falls nicht unmittelbar telefonisch erreichbar, bitte auf dem Anrufbeantworter eine Nachricht mit Name und Telefonnummer hinterlassen.)

##### **Telefonseelsorge**

Telefon: 0800-1110 111 und 0800-1110 222 (Anruf kostenfrei) oder  
[www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de)

#### **Pflegebedürftige und Angehörige**

---

##### **Beratung zum Thema Demenz durch Alzheimer Gesellschaft Thüringen e.V.**

Telefon: 0361-60 255 744

Werktäglich besetzt; (Außerhalb der Zeiten oder falls nicht unmittelbar telefonisch erreichbar, bitte auf dem Anrufbeantworter eine Nachricht mit Name und Telefonnummer hinterlassen.)

## **Psychologische online-Beratung für pflegende Angehörige**

[www.pflegen-und-leben.de](http://www.pflegen-und-leben.de)

### **Pflegestützpunkt Schmalkalden-Meiningen**

Tel.: 03693-485 544, Sprechzeiten donnerstags 14.00 – 18.00 Uhr (Außerhalb der Zeiten oder falls nicht unmittelbar telefonisch erreichbar, bitte auf dem Anrufbeantworter eine Nachricht mit Name und Telefonnummer hinterlassen.)

### **Ambulanter Hospiz- und Palliativ- Beratungsdienst Schmalkalden**

Tel.: 03683-4694457 Rufbereitschaft täglich in der Zeit von 8:00 Uhr bis 22:00 Uhr

Besonders verbunden fühlen wir uns mit den Altenhilfeeinrichtungen, dem Krankenhaus, den ambulanten Pflegediensten, den SAPV Diensten, den Ehrenamtlichen unseres Dienstes sowie allen Menschen, denen wir in schwerer Krankheit, Sorge und Trauer durch Telefonkontakt Begleitung schenken können.

## **Behinderte Menschen und Angehörige**

---

### **Behindertenbeirat und Seniorenvertretung der Stadt Meiningen**

Telefonische Ansprechpartner für Menschen mit Behinderung und ihre Angehörigen für Gespräche und Beratung in Krisensituationen

Tel.: 0160-98032469, Sprechzeiten: Mo - So 8.00 bis 20.00 Uhr (Außerhalb der Zeiten oder falls nicht unmittelbar telefonisch erreichbar, bitte auf dem Anrufbeantworter eine Nachricht mit Name und Telefonnummer hinterlassen.)

## **Kinder, Jugendliche und Eltern**

---

**Kinder- und Jugend-Sorgentelefon** 0800-008 008 0 kostenfrei

**Elterntelefon** 0800-1110550 (NummergegenKummer) kostenfrei (Mo – Fr 9.00 – 11.00 Uhr, Di + Do 17.00 – 19.00 Uhr)

**Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche** Sozialwerk gGmbH in Meiningen

Tel.: 03693-501910; E- Mail: [eb.mgn@sozialwerk-meiningen.de](mailto:eb.mgn@sozialwerk-meiningen.de)

### **Jugendclub am Berg**

Tel.: 03693-509695 E- Mail: [jc.amberg@awo-thueringen.de](mailto:jc.amberg@awo-thueringen.de)

### **Jugendclub MaxInn Meiningen**

Tel.: 03693-502003 E- Mail: [jc.maxinn@awo-thueringen.de](mailto:jc.maxinn@awo-thueringen.de)

## **Landratsamt Schmalkalden- Meiningen**

### **Allgemeiner Sozialer Dienst**

Tel.: 03693-485 8643 E- Mail: [asd@lra-sm.de](mailto:asd@lra-sm.de)

FD Jugend

Tel.: 03693-485 8617 E- Mail: [ja@lra-sm.de](mailto:ja@lra-sm.de)

### **Schulsozialarbeiter**

telefonisch und per Mail für Eltern, Kindern und Jugendliche der jeweiligen Schulen erreichbar, Kontaktdaten sind auf der Homepage der Schulen zu finden und unter <http://www.lra-sm.de/sjs>

### **Flüchtlinge und Neuzugewanderte**

---

#### **Flüchtlingssozialberatung der Caritas Südthüringen**

Tel.: 0157-52003009, [mbe-mgn@caritas-bistum-erfurt.de](mailto:mbe-mgn@caritas-bistum-erfurt.de)

Tel.: 152-59403521, [Fsb-mgn@caritas-bistum-erfurt.de](mailto:Fsb-mgn@caritas-bistum-erfurt.de)

#### **Begegnungsstätte Cabrini für Neuzugewanderte**

Tel.: 0162-46576738

### **Krisen und Notfälle**

---

bei Partnerschaftsgewalt, Häusliche Gewalt

**Frauenhaus Meiningen**, Tel.: 03693/502026, E-Mail: [Frauenhaus.Meiningen@t-online.de](mailto:Frauenhaus.Meiningen@t-online.de)

und

#### **Interventionsstelle „Hanna“**

Tel.: 03693-505211, E-Mail: [IST-Hanna@t-online.de](mailto:IST-Hanna@t-online.de)

**Rettungsleitstelle** (Notfälle der körperlichen und psychischen Gesundheit, akuten Kindeswohlgefährdung)

Tel.: 03693-886000

**Polizei 110**